

La riabilitazione del pavimento pelvico

Dott. ssa Abelli che cos'è la riabilitazione pelvi-perineale??

Per riabilitazione Pelvi-Perineale si intende un processo terapeutico, che permette il maggior recupero possibile di una funzione alterata o perduta relativa al ciclo continenza-minzione-defecazione. Questo si realizza mediante un training di tonificazione dei muscoli elevatori dell'ano, di rinforzo del riflesso di chiusura perineale allo sforzo, attraverso un percorso di riapprendimento delle funzioni motorie. Il pavimento pelvico o perineo è formato da un insieme di muscoli che si intrecciano fra loro e chiudono verso il basso il bacino; abbracciano l'apparato urinario (uretra, vescica) e vaginale (nella donna) formando il pavimento anteriore, fino a coinvolgere l'apparato ano-rettale (ano, retto) costituendo il pavimento posteriore. Il perineo è un organo dinamico: sollecitato continuamente dal peso del nostro corpo, è soprattutto impegnato nel contrastare gli aumenti di pressioni intra-addominali dettati dagli incrementi di carichi (sollevare le borse della spesa, prendere in braccio il bambino, tossire, starnutire, cc.), da condizioni croniche (stitichezza), dall'evento parto.

Quando è indicata questo tipo di riabilitazione?

La riabilitazione pelvi perineale può essere eseguita in caso di:

- incontinenza urinaria femminile.
- incontinenza urinaria maschile.
- incontinenza fecale o stipsi.
- dolore pelvico cronico, comprese le sindromi dolorose pelviche correlate alla gravidanza.
- disfunzioni sessuali femminile (dolore vulvare, dispareunia...) e maschile (deficit erettile post chirurgico, eiaculazione precoce...) di origine pelvica.



La dott.ssa
Simonetta Abelli

- prevenzione e terapia dell'incontinenza urinaria nel pre parto e nel post parto.

Quali procedure bisogna fare per prenotare la riabilitazione?

In primo luogo, il trattamento riabilitativo, deve prevedere una prima visita con il MEDICO FISIATRA, il quale deve innanzitutto informare il paziente circa l'area da trattare e le varie possibilità di approccio terapeutico.

Le tecniche riabilitative sono rappresentate da:

- CHINESITERAPIA PELVI-PERINEALE
- BIOFEEDBACK TERAPIA
- STIMOLAZIONE ELETTRICA FUNZIONALE

Un ciclo di trattamento riabilitativo varia in genere da 10 a 20 sedute in relazione al problema da trattare e alla risposta del paziente, soprattutto nella fase di presa di coscienza dell'area perineale. Le sedute affrontano una serie di problematiche corporee legate soprattutto a una scarsa conoscenza del proprio corpo utilizzando esercizi di propriocezione corporea. All'interno della seduta si eseguono metodiche di educazione corporea, comportamentale ed eventuale terapia manuale. E' possibile utilizzare anche un'apparecchiatura elettromedicale che aiuta a conoscere ed a rinforzare di nuovo i muscoli del pavimento pelvico attraverso l'elettrostimolazione ed il biofeedback elettromiografico. L'apparecchiatura utiliz-

zata è conforme a tutte le normative in vigore per la sicurezza, è dotata di avanzati sistemi di controllo e tutto il materiale utilizzato in rieducazione è monouso. Tutto questo non procura alcun dolore ed il tutto viene eseguito nel massimo rispetto della Persona e della Privacy. Non serve il digiuno e non serve presentarsi a vescica piena.

Qual'è il miglioramento che si può ottenere con la riabilitazione?

Il successo della terapia è legato a diversi fattori. In primis all'impegno e alla collaborazione del paziente nell'eseguire la terapia, soprattutto quella domiciliare, di grande supporto durante il trattamento e fondamentale nel mantenere il risultato ottenuto al termine del ciclo terapeutico. Altro elemento importante è il fisioterapista, il quale deve farsi carico del paziente in toto cercando di impostare un programma terapeutico il più adeguato possibile. Questo programma deve prevedere non soltanto le varie tecniche combinate tra loro, ma un orientamento alla persona, senza dimenticare che non di rado dietro alla disfunzione si celano bisogni che appartengono alla sfera emotiva e psichica.

Dott.ssa Abelli Simonetta -Medico Chirurgo specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione Medico Fisiatra presso il Poliambulatorio Vespucci



**FISIOTERAPIA - RIABILITAZIONE
AMBULATORIO POLISPECIALISTICO
DIAGNOSTICA STRUMENTALE**

PRESTAZIONI FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE

Riabilitazione neurologica, ortopedica, pre-post operatoria, reumatologica, dello sportivo, pediatrica, posturale, senologica, respiratoria, urologica perineale, logopedica; Terapia occupazionale; Riabilitazione della colonna vertebrale, mano, gomito, spalla, ginocchio, anca, piede; Riabilitazione a domicilio, funzionale globale di mantenimento di gruppo; Ginnastica correttiva di gruppo; Massaggio per drenaggio linfatico; Kinesiology Taping Therapy; Terapie fisiche strumentali; Tecarterapia; Hilterapia; Noleggio magnetoterapia.

PRESTAZIONI AMBULATORIO POLISPECIALISTICO

Visite specialistiche fisiatriche: esame podologico per prescrizione plantari; valutazioni funzionali neurologiche.

Visite specialistiche ortopediche: visite superspecialistiche di chirurgia vertebrale; terapia con onde d'urto; mesoterapia antalgica; artrocentesi; manipolazioni vertebrali; infiltrazioni articolari; infiltrazioni ecoguidate all'anca; perizie medico legali.

Visite specialistiche di chirurgia vascolare: scleroterapia.

Visite specialistiche ginecologiche: infantili, adolescenziali e adulti; pap test; colposcopia.

Visite specialistiche di chirurgia generale, di chirurgia e medicina estetica, urologiche, endocrinologiche, dermatologiche, reumatologiche, podologiche; Consulenze sessuologiche, psicologiche, nutrizionali.

PRESTAZIONI DI DIAGNOSTICA STRUMENTALE

Elettromiografie - Ecografie - Ecocolor Doppler

**Struttura convenzionata con il SSN
Direttore sanitario: Dott. Mario Bortolato
Aut. san. Nr 53 de 15/7/13**

VIA VESPUCCI N° 135/136 30015 SOTTOMARINA DI CHIOGGIA (VE)
TEL. 041.490754 - FAX. 041.5548329
info@poliambulatoriovespucci.it
www.poliambulatoriovespucci.it

Consulenza scientifica



POLIAMBULATORIO

Poliambulatorio Vespucci.

via Vespucci n°135/136

30015 Sottomarina di Chioggia (Ve) -

Tel. 041.490754 - Fax. 041.5548329

info@poliambulatoriovespucci.it

www.poliambulatoriovespucci.it