

Ortopedia: mal di schiena, l'importanza di osservare i sintomi

Ogni mal di schiena può rappresentare una patologia a sé che dev'essere trattata specificatamente. Il Dottor Bortolato ci illustra alcune delle situazioni più frequenti che richiedono opportune indagini diagnostiche

Dott. Bortolato, quali sono i sintomi più generici da non sottovalutare perché potrebbero segnalare una patologia a carico della colonna vertebrale?

“Ci sono diversi campanelli d'allarme. Dolore nella zona lombare che s'irradia ad una o ad entrambe le gambe, soprattutto quando persistenti, spesso segnalano una sofferenza discale. Un'altra patologia molto frequente, è la spondiloartrosi, malattia degenerativa cronica invalidante che colpisce sia le vertebre che i dischi intervertebrali. Si manifesta nell'età avanzata, e maggiormente in soggetti che hanno eseguito attività lavorative usuranti, caratterizzata da dolore vertebrale persistente con rigidità tipicamente mattutina”.

Talvolta ci sono persone che lamentano una forte difficoltà nel camminare. E' anche questa una situazione che può essere legata a una patologia della colonna vertebrale?

“La cosiddetta claudicatio spinalis, ovvero la difficoltà di camminare se non per pochi metri, causa la comparsa di forti dolori e formicolii a carico della regione lombosacrale e di uno o entrambi gli arti. Si tratta verosimilmente della stenosi del canale vertebrale, ovvero il restringimento del canale vertebrale ad uno o più livelli. Si verifica in questo caso un “conflitto” tra il contenente che è la parte ossea del canale vertebrale stesso, ed il contenuto, cioè le delicate strutture nervose che si trovano al suo interno”.

Nelle donne la menopausa può essere un fattore di rischio per problemi alla schiena?

“A volte, può manifestarsi l'osteoporosi vertebrale, caratterizzata da rarefazione ossea con conseguente fragilità delle vertebre che possono rompersi. Talvolta, si tratta di un vero e proprio crollo vertebrale ed è riconoscibile da un dolore violento e persistente più frequentemente lombare o dorso lombare”.



Dott. Mario Bortolato,

Dottor Bortolato, quali sono le terapie?

“Generalmente, l'utilizzo di farmaci antinfiammatori, di corsetti ortopedici e la fisioterapia è utile nelle forme iniziali. Ma se il mal di schiena diventa persistente ed invalidante va presa in considerazione la chirurgia mini-micro-invasiva che rappresenta oggi una soluzione rapida ed efficace, non solo per l'ernia al disco ma anche per molte altre patologie tra cui quelle sopradescritte: discopatie degenerative, la stenosi del canale vertebrale e fratture o crolli vertebrali causati dall'osteoporosi. Queste tecniche hanno importanti vantaggi sia per i tempi rapidi, spesso solo 1-2 giorni di ricovero, sia per le alte probabilità di successo della cura. Gli interventi possono essere eseguiti anche in anestesia locale ed in day-hospital, il che consente una ripresa immediata, con rapido ritorno alle proprie occupazioni quotidiane”.

Poliambulatorio Vespucci

**FISIOTERAPIA - RIABILITAZIONE
AMBULATORIO POLISPECIALISTICO
DIAGNOSTICA STRUMENTALE**

PRESTAZIONI FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE

Riabilitazione neurologica, ortopedica, pre-post operatoria, reumatologica, dello sportivo, pediatrica, posturale, senologica, respiratoria, urologica perineale; Riabilitazione della colonna vertebrale, mano, gomito, spalla, ginocchio, anca, piede; Riabilitazione a domicilio, funzionale globale di mantenimento di gruppo; Ginnastica correttiva di gruppo; Massaggio per drenaggio linfatico; Kinesiology Taping Therapy; Terapie fisiche strumentali; Tecarterapia; Hilterapia; Noleggio magnetoterapia.

PRESTAZIONI AMBULATORIO POLISPECIALISTICO

Visite specialistiche fisiatriche: esame podologico per prescrizione plantari; valutazioni funzionali neurologiche.

Visite specialistiche ortopediche: visite superspecialistiche di chirurgia vertebrale; terapia con onde d'urto; mesoterapia antalgica; artrocentesi; manipolazioni vertebrali; infiltrazioni articolari; infiltrazioni ecoguidate all'anca; perizie medico legali.

Visite specialistiche di chirurgia vascolare: scleroterapia.

Visite specialistiche ginecologiche: infantili, adolescenziali e adulti; pap test; colposcopia.

Visite specialistiche di chirurgia generale, di chirurgia e medicina estetica, urologiche, endocrinologiche, dermatologiche, reumatologiche, podologiche; Consulenze sessuologiche, psicologiche, nutrizionali.

PRESTAZIONI DI DIAGNOSTICA STRUMENTALE

Elettromiografie - Ecografie - Ecocolordoppler

Struttura convenzionata con il SSN

Direttore sanitario: Dott. Mario Bortolato

Aut. san. Nr 53 de 15/7/13

VIA VESPUCCI N° 135/136 30015 SOTTOMARINA DI CHIOGGIA (VE)

TEL. 041.490754 - FAX. 041.5548329

info@poliambulatoriovespucci.it

www.poliambulatoriovespucci.it

Dott. Mario Bortolato - **primario ortopedico**
Responsabile chirurgia vertebrale miniinvasiva
Consulente Poliambulatorio Vespucci
Casa di cura Villa Erbosa - Bologna
Istituto Clinico S. Anna - Brescia
www.mariobortolato.it

Consulenza scientifica



POLIAMBULATORIO

Poliambulatorio Vespucci.

via Vespucci n°135/136

30015 Sottomarina di Chioggia (Ve) -

Tel. 041.490754 - Fax. 041.5548329

info@poliambulatoriovespucci.it

www.poliambulatoriovespucci.it